

# 10月 かすみだより

令和7年度

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節がやってきました。

9月に入ってもしばらく残暑が続いていましたが、やっと秋を感じられるような落ち着いた気温の中で、「ミニカップゼリー流し」を行いました。子ども達はいつもとちがうイベントに大興奮！！

0、1歳児は流れる水にも興味津々で、水に触れながらダイナミックに楽しんでいました♪

2歳児はゼリーを流してはキャッチ！を繰り返し、(中には、両手に持てないほどの大量ゲットをする子ども😊)大盛り上がり♪みんなでおいしくいただきました♡

少しずつ涼しくなってきた、様々な場所へ散歩に出掛けたり、戸外遊びが増えてきます。  
衣類調整・水分補給しながら秋の自然探索を満喫していこうと思います😊



## ねらい

0歳児

探索活動を満足させ興味と好奇心を持てるようにする

1歳児

身の回りの事に興味を持ち、自分でやりたい気持ちを育てる

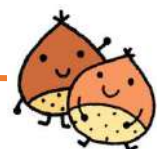
2歳児

・秋の自然や生き物に興味関心を持つ、ごっこ遊びや集団遊びを通して簡単なルール遊びを楽しむ。



## うた

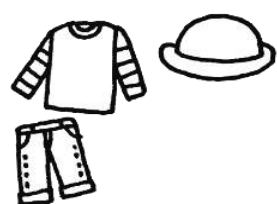
どんぐり・まつぼっくり・大きな栗の木の下で



## 10月の予定

・身体測定 ・避難訓練

・2歳児園外保育 ・ハロウィン



## 衣替え

気温を見て徐々に肌着や服・布団の交換をお願いします。

これから肌寒い日が続くと思いますが、子どもは大人より体温が高いので大人より一枚薄くてちょうど良いんです♪

その日の気温に合わせていきたいと思いますので、上着や長袖の準備をお願いいたします。



♡ 知っていましたか？幸せホルモンのこと♡

子どもを寝かせる時、背中をトントンしませんか？

背中は自立神経の束が集まる所で、そこを優しくトントンすると、セロトニンという脳内ホルモン(幸せホルモン)が分泌されてとても心地よくなります。

なんと！この幸せホルモンはトントンされている人はもちろん、している人からも分泌されているそうです！「頭なでなで」も同じだそうです。スキンシップをたくさんとって、みんなで幸せになりましょう(\*^▽^\*)



## ミニカップゼリー流し



7

ゼリー流すよ～  
3・2・1 ゴー！

やった～！ゲット☆

ゼリーさん いってらっしゃ～い



いっぱいとれたよ！

さっそくみんなで パクッ♪

み～つけたっ★

お水も  
気持ちいい♪

10/30(水)は

ハロウィン行事があります



園にもたくさん仮装グッズがありますので、仮装したいお友だちには好きなものを選んで参加する予定です(^\_^)

子ども達のかわいらしい仮装が楽しみです♡

当日は、仮装もOKです！