

7月

かすみだより

令和4年度

梅雨明けまであと少しとなりました。
 季節の移り変わりの変化を感じながら、元気に過ごしている子どもたち。今月も、この季節ならではの遊びに触れながら、楽しく過ごしていきたいと思ひます。4日からは泥んこ・水遊びがスタートします！密集しての活動はなるべく避け、分散して遊べるよう配慮しながらタライやシャワーを使ったチャップ水遊びを楽しみたいと思ひます。こまめに水分補給をしながら熱中症予防、脱水症対策に努めていきたいと思ひます。
 これから本格的に暑い夏となつていきますが、お子さんだけでなく保護者の皆様も体調に十分お気を付けてお過ごしください♪

ねらい

- ・0歳児
一人ひとりにあった生活リズムの中で欲求が満たされゆったりと過ごせるようになる
- ・1歳児
友達の存在を知り、保育士を仲立ちとして他児と関わる夏の遊びの楽しさを味わう
- ・2歳児
食事、睡眠などに留意し、暑い夏を健康に過ごす友だちと一緒に遊ぶ中でぶつかり合いながら相手の気持ちに気付く

うた

ばすごっこ シャボン玉 たなばたさま

7月の予定

- ・身体測定
- ・泥んこ・水遊び
- ・お誕生日会
- ・フルーツゼリー流し
- ・避難訓練

～お知らせ～

かすみ園携帯が不調のため、保護者様の連絡先はしばらくの間、下記の番号へお願いいたします。

070 - 1492 - 6951

新しいお友達
 誕生児を紹介しています。

泥んこ・水遊びが始まります♪

ねらい

- ・水、砂の感覚を楽しむ
- ・水に親しみを持つ

「つめた〜い！」という声から始まる泥・水遊び♪今年もはじまります(^_^)！去年の様子を少しお見せします♪

水鉄砲、ジョウロ、タライ…水遊びを始めるとう遊びが止まりません♪毎年体いつぱい動かしてお昼寝でくっすりです♪

乳児は高さ5センチの水量でもおぼれる可能性があります。十分に安全を確保した上で水遊びを楽しみたいと思ひます♪



泥の感覚を手や足に感じることで五感を刺激しています。

掬ったり広げたり、丸めてみたり…少し固めの泥や水たまりの泥など様々な感触の泥を楽しんでいます♪

泥の可能性は無限大！「チョコレートジュースとうそ」「おにぎり！」と想像が膨らみます(^_^)

泥の感覚って抵抗あるのでは？
 →もちろん嫌がる子もいます(^_^)不思議な感覚にビックリする子もいますが、しばらくすると慣れて、楽しく遊ぶ姿が見られます♪

Enjoy!

それ夏バテかも…？

外の気温は30度以上、室内もジメジメする夏が今年もやってきました。
 「気温の差による自律神経の乱れ」「発汗による脱水症状」「食欲不振による栄養不足」「暑さによる寝苦しさからの睡眠不足」が主な原因となって夏バテが起こります。「こまめな水分補給」「睡眠時間の確保」「エアコンや扇風機などを活用し、室内の温度調整」「バランスの良い食事」「適度な運動」を心掛けて、これから本格的に暑くなる夏を乗り切りましょう♪



簡単♪夏に美味しいレシピ：鮭ときのこのホイル焼き

★材料

- ・鮭
- ・塩
- ・しめじ
- ・胡椒
- ・えのき
- ・醤油
- ・たまねぎ
- ・水
- ・にんじん



1. 生鮭は両面に軽く塩、胡椒をまぶします。
2. アルミホイルに玉ねぎ、にんじん、えのきをのせ、その上に生鮭、しめじを乗せ、醤油を加えます。
3. 隙間がないようにアルミホイルをしっかり閉じます。
4. フライパンに3のをのせて水を加えます。フタをして弱火で15分蒸し焼きにします。完成！