

11月 かすみだより

令和3年度

様々な色の落ち葉が舞い落ち、秋も深まる頃となりました。子ども達はそれを嬉しそうに集めたりちぎったりして、それぞれの遊びを見つけて楽しんでします。昼夜の寒暖差も徐々に大きくなり、服装の調整が難しい季節です。お天気や気温の変化を見ながら子ども達が元気一杯に過ごせるよう配慮していきたいと考えています。

また空気が乾燥し、インフルエンザをはじめこの時期に流行しやすい感染症には特に気をつけなければいけないと季節となります。新型コロナウイルスや子ども達の間で流行するRSウイルス感染症対策もありますので、引き続き子ども達の健康管理・安全対策に取り組んで参りたいと思います。ロシアでは新たな変異株の感染が猛威を奮っていたり、イギリスでは再び感染爆発と話題になっていますね。

保護者のみなさまにおかれましても検温・消毒・来園者名簿への記名等のご理解ご協力有難うございます。引き続き、宜しくお願い致します。

～11月のわらい～

- 0歳児 衣服の調節を行いながら健康的に過ごせるよう援助する
- 1歳児 身の回りのことに興味を持ち、自分でやりたい気持ちを育てる
- 2歳児 自分でできることは自分でする

～うた～

まつぼっくり 大きな栗の木の下で きのこ どんぐりころころ

～11月の予定～

- ・3日 文化の日
- ・23日 勤労感謝の日
- ・園外保育（高月齢児）
日程は後日知らせ致します
- ・誕生会
- ・体重測定



～お誕生日おめでとございます～

誕生日のお友達を

紹介しています

みんなから人気のゆうまくん
お友達のこともだ～いすき！友だちが
楽しんでいると遊びを覗き込んで
じーっと観察。楽しそうと思えば何でも
真剣にこころ最近ではまごこと遊びが
ブームで包丁を上手に使いこなす
真剣な表情でお野菜をストン！
お皿に取山並べて友達や保育士に
食べさせてくれますよ

おざわゆうまくん
11月9日(3歳)

おぼけ形チーズ
かぼちゃ形にんじん
ぶどうゼリー

～今月はいつも食べている給食のご紹介です～



食器形態は個々の発達・成長具合に応じて異なります。一人ひとりの子どもの発達に応じた食器を使用していますよ～く見るとお味噌汁の入れ物や白米のお皿が違うのがお分かりでしょうか？♪



両手マグ・たまご皿

汁椀・たまご皿

お茶碗・深皿

手を添えてこぼさず食べれるようになったら徐々に移行していきます。

- ### 魚メニュー
- ・ 鮭の塩焼き
 - ・ 切り昆布と油揚げの煮物
 - ・ ポテトサラダ
 - ・ みそ汁（麩、わかめ）



魚等のおかずは一口大に切って提供します

Q: 盛り付け量はどのくらいですか？

A: かすみ園では全部食べられたという満足感を得られるためには最初の盛り付けは少なめです。

- ### 麺類メニュー
- ・ わかめうどん
 - ・ 豆の煮物
 - ・ かにかまと玉ねぎのサラダ
 - ・ デザート（あんみつ）



あんみつ透明で見えなくてすみません(笑)

- ### 行事食メニュー
- ・ ハロウィン行事食
 - ・ かぼちゃとチキンキーマカレー
 - ・ スマイルポテト
 - ・ ハロウィン形マカロニサラダ
 - ・ きらきら星入り葡萄ゼリー



Q: 行事食メニューとは何ですか？

A: 食を通して季節の行事を知り、子どもの成長に繋げることをわらいとするお楽しみメニューです。



食育に繋がっています♪

秋の食材に触れ、収穫から食べるまでの過程を知ることわらいに♪
先日は自分達が掘った芋を厨房でふかしてもらって15時のおやつでいただきました。自分達が掘ったお芋の味は格別だったよ(^^)



給食の時間がとっても楽しみな子ども達。
給食準備の時間になるといつも待ちきれない様子で机をたたいてまだかまだかと
言わんばかりに待ち構えていますよ～♪

今後も様々な食材に親しみながら楽しく食事を行い、多くの食材に触れられるよう工夫していきたいと思ひます。

- ・ 厚着になっていませんか？11月になり、気温も寒くなってきましたが、子ども達は元気に走り回ったりと身体を動かしています。厚着だとすぐに汗を掻いてしまい、汗が冷えるとそれがかぜをひく原因になったりもします。寒そう…と思ひ厚着にしまいがちですが、重ね着などで衣服の調節が出来るようにご家庭でも用意してみてくださいね！
- ・ SIDS（乳幼児突然死症候群）防止の観点から半袖でお昼寝をします。引き出しに2、3枚必ずご用意ください。
- ・ 10月に予定しておりました2歳児・1歳児高月齢児の園外保育について対象の保護者様へのアンケートのご協力が難うございました。アンケート内容の結果を熟考し、今できる最善の形を考え11月に実施する方向で検討に入りました。日時、詳細決定しましたら皆さん（2歳児・1歳児高）にお知らせします。